



# Räddningstjänstens utbildningar

Räddningstjänsten Båstad erbjuder utbildningar inom brand- skydd, HLR-och första hjälpen. Utbildningarna fokuserar både på förebyggande av olyckor samt hur du ska agera om en oönskad händelse inträffar. Det är värdefulla kunskaper du kan ha nytta av både i din yrkesroll och privat.

Målet med våra utbildningar är att fler ska få kunskap att före- bygga olyckor, men även kunna hantera dem om de inträffar. Allt som oftast är det någon annan än vi på räddningstjänsten som är först på plats vid en olycka. Då kan allmänhetens insats vara avgö- rande.

Alla utbildningar bokas via kontakt med räddningstjänsten.

### **Utbildningar vi erbjuder är följande**

Grundläggande brandutbildning	3
Systematiskt brandskyddsarbete (SBA)	4
Utrymningsövning	5
Brandsäkerhet i bostad	6
Heta Arbeten	7
Hjärt- och lungräddning och Första hjälpen	8
Barn- HLR och första hjälpen	9



# Utbildningar inom området brand

## Grundläggande brandutbildning

Grundläggande brandutbildning ger en kunskap om hur och varför bränder uppstår, samt vad man kan göra för att förebygga dem. Du får även lära dig hur du bör agera vid en brand. Utbildningen kan kompletteras efter eget önskemål och anpassas efter ert behov.

### Kursinnehåll

- Räddningstjänstens organisation
- Lagen skydd mot olyckor
- Brandorsaker
- Utrymning
- Systematiskt brandskyddsarbete
- Byggnadstekniskt brandskydd
- Släckutrustning
- Praktiskt handhavande av brandsläckare och brandfilt

### Målgrupp

Företagare, organisationer och föreningar

### Plats

Räddningstjänsten Båstad eller er lokal

### Max antal deltagare per utbildning

20 personer

### Omfattning

3 timmar

### Kostnad

Kontakta räddningstjänsten för en offert.



## **Systematiskt brandskyddsarbete (SBA)**

Systematiskt brandskyddsarbete (SBA) handlar om att skydda verksamheten och människorna i den och att minska konsekvenserna av en brand eller annan olycka. På vår utbildning erbjuder vi enkla verktyg som hjälper dig sköta brandskyddet i vardagen, såsom att dokumentera, planera och följa upp brandskyddsarbetet.

### **Kursinnehåll**

- Lagar och förordningar
- Vad systematiskt brandskyddsarbete är
- Riskhantering och riskreducering
- Handlingsplan vid brand
- Byggnadstekniskt brandskydd
- Egenkontroll

### **Målgrupp**

Utbildningen riktar sig mot brandskyddsansvariga och brandskyddskontrollanter.

### **Plats**

Räddningstjänsten Båstad

### **Max antal deltagare per utbildning**

20 personer.

### **Omfattning**

4 timmar

### **Kostnad**

Kontakta räddningstjänsten för en offert.



## **Utrymningsövning**

Om en brand eller en annan oönskad händelse uppstår är det i stor vikt att en utrymning kan ske både snabbt och säkert. Utbildningen/övningen ska säkerställa verksamhetens handlingsberedskap vid utrymning. Övningen ger verksamheten ett tillfälle att öva på de utrymningsrutiner som finns framtagna på arbetsplatsen.

### **Kursinnehåll**

- Brandlarmsanläggning
- Utrymningsplan
- Utrymningsvägar
- Utrymningsorganisation
- Utrymningsövning med eller utan rök
- Genomgång och utvärdering av utrymningsövningen

### **Målgrupp**

All personal i verksamheten.

### **Plats**

Hos er verksamhet.

### **Max antal deltagare per utbildning**

All personal inom verksamheten

### **Omfattning**

1-1,5 timme.

### **Kostnad**

Kontakta räddningstjänsten för en offert.



## **Brandsäkerhet i bostad**

Brandsäkerhet i bostad fokuserar på brandskydd i hemmiljö. Dagligen inträffar det i Sverige ett 20-tal bränder i bostäder där räddningstjänsten larmas ut. Tillbudena och småbränderna som boende själva släcker ligger på samma siffra. Lär dig förebygga och hantera olyckor som inträffar i hemmet.

### **Kursinnehåll**

- Räddningstjänstens uppdrag
- Vanliga brandorsaker
- Vad behöver du ha hemma?
- Hur ska du agera vid en händelse av brand?
- Praktiskt handhavande av brandsläckare och brandfilt

### **Målgrupp**

Privatpersoner och föreningar.

### **Plats**

Räddningstjänstens Båstad eller era lokaler.

### **Max antal deltagare per utbildning**

20 personer

### **Omfattning**

1-1,5h

### **Kostnad**

Kontakta räddningstjänsten för en offert.



## **Heta Arbeten**

Heta Arbeten är ett samlingsnamn för arbetsmoment som medför uppvärmning eller gnistbildning och som kan riskera att orsaka brand. T.ex. på sådana arbeten är; svetsning, skärning, takläggning etc. Samtliga försäkringbolag i Sverige ställer krav på att Heta Arbeten ska utföras av certifierade arbetare. Kraven regleras i försäkringsbolagens försäkringsvillkor.

## **Kursinnehåll**

- Ansvar
- Risker
- Säkerhetsregler
- Kontrollblankett
- Släckutrustning
- Brandskyddsorganisation
- Brandfarliga varor
- Tätskiktsarbete
- Certifikat

## **Målgrupp**

Utbildningen riktar sig till den som utför heta arbeten samt den som är brandskyddsansvarig.

## **Plats**

Räddningstjänsten Båstad eller era lokaler.

## **Max antal deltagare per utbildning**

20 personer.

## **Omfattning**

Heldag

## **Kostnad**

Brandskyddsföreningens fasta taxa.



# Sjukvårdsutbildningar

## Hjärt- och lungräddning

Varje år dör ca.10 000 personer i hjärtstopp. Kunskap om Hjärt- och lungräddning (HLR) kan bidra till att fler personer kan räddas om det utförs i ett tidigt skede. Med relativt enkla medel kan man upprätthålla liv med hjälp av hjärtkompressioner och mun mot mun-metoden till dess att ytterligare hjälp finns att få. I utbildningen ingår också information om hur hjärtstatare används.

### Kursinnehåll

- Kontrollera livstecken
- Utföra hjärt- och lungräddning
- Agera vid luftvägsstopp
- Grundläggande kunskaper om hur en hjärtstartare fungerar

### Målgrupp

Företag, organisationer, föreningar, allmänhet.

### Plats

Räddningstjänsten Båstad eller era lokaler.

### Max antal deltagare per utbildning

12 personer.

### Omfattning

3 timmar

### Kostnad

Kontakta räddningstjänsten för en offert.





## **Barn- HLR**

I utbildningen Barn-HLR och första hjälpen lär du dig vad du ska göra om ett barn i din närhet drabbas av en olycka eller akut sjukdom. Du lär dig även om vilka de mest vanliga barnolyckorna är och hur du förebygger dem.

### **Kursinnehåll**

- Kontrollera livstecken
- Hantera medvetslöshet
- Larma 112
- Utföra hjärt- och lungräddning
- Agera vid luftvägsstopp

### **Målgrupp**

Företag, organisationer, föreningar, allmänhet.

### **Plats**

Räddningstjänsten Båstad eller era lokaler.

### **Max antal deltagare per utbildning**

Maximalt 12 personer.

### **Omfattning**

3 timmar

### **Kostnad**

Kontakta räddningstjänsten för en offert.

