

# CRAWLSKOOLA för vuxna

## Nybörjarkurser i crawl för vuxna

*Vill du lära dig crawl för att kunna använda som motionsform är vuxencrawlgruppen något för dig! Vi lär ut andningsövningar, balans i vattnet, benspark, frånskjut och vändningar under vattnet*

Följande kurser finns 28/6-9/7, 12/7-23/7 eller 26/7-6/8.

Vi simmar kl 16.10 - 17.10. Förkunskap: Vattenvana och simkunnighet.

Plats: Malenbadet i Båstad. Pris 2 000 kr per kurs och period.

**OBS! Begränsat antal platser, anmäl i god tid!**

**ANMÄLAN** till Båstads kommun, tel 0431 - 770 26 eller maila [mia.lundstrom@bastad.se](mailto:mia.lundstrom@bastad.se).



... ett bättre sätt att leva