

Matsedel för Vård & Omsorg



- | | | |
|-------------------|---|----------------------------|
| 1 lördag | <input type="checkbox"/> Pocherad torsk senapsås potatis
<input type="checkbox"/> Pannbiff med lök skysås potatismos | Pannacotta |
| 2 söndag | <input type="checkbox"/> Fläskytterfilé med rödvinssås och potatisgratäng
<input type="checkbox"/> Raggmunk och stekt fläsk rårörda lingon | Ananaspaj & grädde |
| 3 måndag | <input type="checkbox"/> Kycklingklubba rostade rotfrukter sås
<input type="checkbox"/> Mustig fläskgryta med grönsaker, ris & rivna morötter | Nyponsoppa med biskvier |
| 4 tisdag | <input type="checkbox"/> Köttbullar stuvade morötter och potatis
<input type="checkbox"/> Kokt torsk med äggsås & potatis rivna morötter | Äppelkompott |
| 5 onsdag | <input type="checkbox"/> Kålpudding gräddsås och kokt potatis
<input type="checkbox"/> Stekt kotlettchampinjonsås & potatis | Blåbärskaka med vaniljvisp |
| 6 torsdag | <input type="checkbox"/> Fisksoppa med hembakat bröd
<input type="checkbox"/> Ugnsgatinerad falukorv tomatssalsa potatis | Pannkaka sylt |
| 7 fredag | <input type="checkbox"/> Rimmad nötbringa pepparotssås potatis grönsaker
<input type="checkbox"/> Pastagrätäng med kyckling | Chokladpudding grädde |
| 8 lördag | <input type="checkbox"/> Mango- & ostgatinerad lax med varm blomkålsdipp
<input type="checkbox"/> Burgundisk köttgryta potatis | Ostkaka med sylt |
| 9 söndag | <input type="checkbox"/> Dansk fläskstek gräddsås rödkål och potatis
<input type="checkbox"/> Fiskgrätäng med tomat & oregano potatis morötter | Citronfromage |
| 10 måndag | <input type="checkbox"/> Ugnsgatinerad falukorv potatismos
<input type="checkbox"/> Pasta & köttfärssås | Drottningssoppa |
| 11 tisdag | <input type="checkbox"/> Nötköttsgryta med rotfrukter & potatis
<input type="checkbox"/> Pytt i panna stekt ägg rödbetor | Toscaäpplen med grädde |
| 12 onsdag | <input type="checkbox"/> Ugnsg.r.fisk på bädd av spenat, hollandaisesås & potatis
<input type="checkbox"/> Kyckling wok med kall chilidressing | Körsbärskompott |
| 13 torsdag | <input type="checkbox"/> Köttssoppa med hembakat bröd
<input type="checkbox"/> Äggakaka med fläsk | Rabarberpaj med vaniljsås |
| 14 fredag | <input type="checkbox"/> Viltfärsbiff med rotfruktsmos och apelsinsky
<input type="checkbox"/> Sprödbakad torsk med remouladsås & potatis | Lingonmousse |



- | | | |
|-------------------|--|-------------------------|
| 15 lördag | <input type="checkbox"/> Helstekt karré med äppelsås & potatis | Bärpaj med vaniljsås |
| | <input type="checkbox"/> Fisk med smak från Mexico och potatis | |
| 16 söndag | <input type="checkbox"/> Wallenbergare gräddsås kokt potatis | Jordgubbstårta |
| | <input type="checkbox"/> Krämig kycklingpasta med spanska grill grönsaker | |
| 17 måndag | <input type="checkbox"/> Stekt strömming med skirat smör potatismos | Belgiska våfflor |
| | <input type="checkbox"/> Köttbullar gräddsås potatis | |
| 18 tisdag | <input type="checkbox"/> Stekt fläsk med löksås potatis | Hallonmousse |
| | <input type="checkbox"/> Korv stroganoff med ris | |
| 19 onsdag | <input type="checkbox"/> Kokt torsk spenatstuvning potatis rivna morötter | Päronkräm |
| | <input type="checkbox"/> Roslagslåda med gräddsås och potatis | |
| 20 torsdag | <input type="checkbox"/> Isterband med persiljestuvad potatis | Äppelbakelse med grädde |
| | <input type="checkbox"/> Broccolisoppa med skinka och hembakat bröd | |
| 21 fredag | <input type="checkbox"/> Skånsk kalops potatis rödbetor | Rabarberkräm |
| | <input type="checkbox"/> Faluwok med ananas och chili & vitkål med ris | |
| 22 lördag | <input type="checkbox"/> Stekt kycklingfilé med bacon & dragonsås & potatis | Chokladkaka med grädde |
| | <input type="checkbox"/> Högrevsburgare med feta ost & skogssvampsås potatis | |
| 23 söndag | <input type="checkbox"/> Skogslidens slottsstek sås & potatis | Mangomousse |
| | <input type="checkbox"/> Dillbakad torskrygg med fänkål, saffran & tomat med potatis | |
| 24 måndag | <input type="checkbox"/> Ugnsbakad kyckling rotfrukter och currysås | Drottningkräm |
| | <input type="checkbox"/> Kycklinggryta med paprika & saltorkade tomater och ris | |
| 25 tisdag | <input type="checkbox"/> Bruna bönor med fläsk | Lime & citron mousse |
| | <input type="checkbox"/> Levergryta med lök & bacon kokt potatis | |
| 26 onsdag | <input type="checkbox"/> Köttfärslåda med bacon gräddsås potatis | Chokladpudding grädde |
| | <input type="checkbox"/> Raggmunk och stekt fläsk rårörda lingon | |
| 27 torsdag | <input type="checkbox"/> Ärtsoppa med fläsk & hembakat bröd | Pannkaka med sylt |
| | <input type="checkbox"/> Senapsgratinerad falukorv med rotfruktsmos och krasse | |
| 28 fredag | <input type="checkbox"/> Pasta Carbonara | Björnbärskräm |
| | <input type="checkbox"/> Kåldolmar med gräddsås kokt potatis | |
| 29 lördag | <input type="checkbox"/> Grekisk kycklingbiff med rostade rotfrukter & rödbetstzatziki | Hallonbakelse |
| | <input type="checkbox"/> Stekt rödspätta med kall räksås, sparris och rotfruktspuré | |
| 30 söndag | <input type="checkbox"/> Kokt torskryggfilé med senapsörtssås potatis | Petit choux |
| | <input type="checkbox"/> Biff Stroganoff potatis | |

Namn: _____ Område: _____

