



POLICY

för MAT och MÅLTIDER
inom Vård & omsorg



BÅSTADS
KOMMUN

... ett bättre sätt att leva

Maten och måltiderna är en del av kommunens vård och omsorg. För matgästerna är det dagens höjdpunkter. Måltiderna ska ge positiva upplevelser, väcka minnen och tillgodose förväntningar. Mat är också förknippat med traditioner, därför ska högtider uppmärksammas med mat som hör till.

Måltidernas innehåll inom kommunen utgår från Socialstyrelsens vägledning, *Näring för god vård och omsorg*. Alla matgäster, även anhöriga, ska känna en trygghet i att maten som serveras inom Båstads kommuns verksamheter är välsmakande och näringsriktigt väl sammansatt. Den ska också vara säker avseende specialkost och livsmedelshygien. Maten ska vara framställd under goda etiska förhållanden och med så låg miljöpåverkan som möjligt.

Policyn ska vara ett styrande dokument för att kvalitetssäkra måltiderna och måltidsverksamheten i det dagliga arbetet. Den kan även användas för planering och uppföljning av måltidsverksamheten.



Policyn syftar till att:

- maten som serveras håller god kvalitet både näringsmässigt och smakmässigt
- ansvariga för måltiderna förebygger kostrelaterade problem såsom övervikt och fetma
- ge matgästen valmöjlighet
- skapa trevliga och ändamålsenliga måltidsmiljöer
- betona måltiden som en viktig källa för samvaro och upplevelser
- göra måltiden till dagens höjdpunkter som matgästerna ser fram emot
- maten är säker med avseende på specialkost
- rutiner finns som håller hög kvalitet på livsmedelshygien
- matgäster och anhöriga känner sig trygga med den mat som serveras i kommunens vård- och omsorgsboenden och inom hemvården
- maten ska vara framställd under goda etiska förhållanden och med så låg miljöpåverkan som möjligt
- Båstads kommun bidrar till ett hållbart samhälle

Båstads Kommunrestauranger och respektive enhetschef ansvarar för att policyn efterlevs.

Matkvalitet

Vällagad god mat,
till största delen tillagad
från grunden av
utbildade kockar

Måltiderna ska vara
utformade enligt
Livsmedelsverkets
rekommendationer för
målgruppen. Utbudet
ska innehålla kompo-
nenter så att måltiden
kan bli näringsriktigt
sammansatt enligt
svenska närings-
rekommendationer.



En av dagens måltider
ska bestå av minst två
huvudrätter som
matgästen kan välja
mellan och en dessert.
Ökad valmöjlighet ger
ökad nöjdhet.



Specialkost
tillhandahålles av
medicinska, etiska eller
religiösa skäl.

All personal inom
måltidsverksamheten
ska följa livsmedels-
lagen och ha adekvat
utbildning och
fortbildning.

Råvarorna

Råvarorna ska uppfylla kommunens kvalitetskrav som ställts vid upphandlingen och vara inköpta från kommunens avtalsleverantörer.

I upphandlingen förordas produkter som inte innehåller onödiga tillsatser.

All personal ska följa kommunens regler för inköp.

Näring

På vård- och omsorgsboendena får de boende hela sitt energi- och näringsbehov tillgodosett, genom att där serveras frukost, lunch, middag och alla mellan-mål.

Hänsyn tas till tugg- och sväljsvårigheter.

Nattfastan för vård- och omsorgstagare överskrider inte elva timmar.

Omvårdnadsansvarig beställer rätt anpassade måltider som tillgodoser vård- och omsorgstagarens behov.

Personer i eget boende som fått beslut om mat-distribution får lunch levererad som är anpassad till individen.

Service, samarbete, rutiner vid måltidsmiljön

- Matgästernas behov är utgångspunkten i arbetet med måltiderna.
- En lugn måltidsmiljö med vacker dukning ger harmoni och underlättar för många att äta.
- Mat är förknippat med traditioner därför ska dessa uppmärksammas.
- Anhöriga får insyn om maten genom hemsidan mm.
- Vård- och omsorgspersonalen sitter med vid måltiden som stöd och inspiration, i vissa fall även inom hemvården där det finns beslut om det.
- Matgästernas nöjdhet utvärderas kontinuerligt via enkät och matråd.



Hållbar utveckling

Kommunen ska verka för ökad ekologisk odling genom att öka inköpen av ekologiska livsmedel.

Kommunens upphandling av livsmedel ska sträva efter att minimera långa varutransporter.

Verksamheterna ska sträva efter att årstidsanpassa inköpen av råvaror för att på så sätt minska långa varutransporter.

Kommunens verksamheter ska vidta åtgärder för att minska matsvinnet.



Båstads Kommunrestauranger

