

Min levnadsberättelse

Datum: _____

I detta dokument kan du med stöd av anhöriga fylla i din levnadsberättelse så att vårdpersonalen lättare kan ge dig en vård och omsorg som passar just dig.

Informationen är värdefull för oss som ska hjälpa dig.

Informationen är skyddad av sekretesslagen och används bara av den som ska hjälpa just dig.



Bakgrund och uppväxt

Jag föddes i (födelseort) _____

Föräldrars namn och sysselsättning

Dessa personer har jag vuxit upp med, min familj

Övriga viktiga relationer i min barndom (vänner, husdjur)

Speciella händelser som var viktiga i min barndom och som kanske har väckt mycket känslor

Här kan jag beskriva saker som handlade om min skoltid

Vuxenlivet

Mina yrken och arbetsplatser



Vård & omsorg

Språk som jag förstår

Religionens betydelse i mitt liv (typ av religion, utövning, viktiga högtider och andliga ledare)

Intressen och hobbies som jag haft som vuxen (spelar instrument, sport, handarbete)

Resor som jag minns

Musik som jag tycker mycket om

Musik som jag inte alls uppskattar

Viktiga relationer som vuxen
(familjemedlemmar, goda vänner, arbetskamrater)



Vård & omsorg

Vanor och beteende som jag har (rastlös, sparsam, dyster, blyg, social, rädsla för något speciellt osv)

Måltider

Detta tycker jag mycket om att äta och dricka

Detta tycker jag inte alls om att äta och dricka

Senaste åren i mitt liv

Förändringar i levnadsförhållande på senare år (ensamstående, ny familjemedlem, barnbarn)

Viktiga händelser i mitt liv som jag ofta återkommer till

Vanor och personlighetsdrag som jag haft de senaste åren (morgonpigg, äta frukost i sängen, röker/snusa, alkoholvanor, sysselsättning jag föredrar). Speciella önskemål kring detta är viktigt att beskriva.



Favoritklädsel

Detta får mig att må bra

Detta undviker jag helst

Övrig information om dig och ditt liv som är viktig för vårdpersonalen att veta och ta hänsyn till i när de ska hjälpa dig

Stort tack för all information du lämnat, vi ska försöka hjälpa dig på bästa sätt!
Vill du ändra eller komplettera i informationen så går det bra, säg bara till!!