



# POLICY

## för MAT och MÅLTIDER

### inom Barn & skola och Gymnasiet



BÅSTADS  
KOMMUN

*... ett bättre sätt att leva*

Måltiden i förskolan och skolan ska vara en naturlig del av dagen inom den pedagogiska verksamheten och måltiden ska ge förutsättningar för matglädje, gemenskap och goda vanor.

Råvarorna ska vara framställda under goda etiska förhållanden och med så låg miljöpåverkan som möjligt. Matgäster och vårdnadshavare ska känna sig trygga med den mat som serveras i kommunens förskolor och skolor.

Policyn ska vara ett styrande dokument för att kvalitetssäkra måltiderna och måltidsverksamheten i det dagliga arbetet. Den kan även användas för planering och uppföljning av måltidsverksamheten.





# Policyn syftar till att:

- maten som serveras håller god kvalitet både näringsmässigt och smakmässigt
- ge matgästen valmöjlighet
- barn och elever ska genom bra mat i en trivsamt miljö med bra bemötande få goda förutsättningar för lärandet
- ge förutsättningar för att grundlägga goda matvanor, vilket bidrar till att förebygga kostrelaterade hälsoproblem
- skapa trevliga och ändamålsenliga måltidsmiljöer
- Båstads kommun bidrar till ett hållbart samhälle
- utveckla matgästernas respekt, ansvar och förståelse för vår livstils miljöpåverkan
- den enskilde ska lära sig att göra de bästa valen ur miljömässiga och etiska utgångspunkter

Båstads Kommunrestauranger och respektive enhetschef ansvarar för att policyn efterlevs.

# Matkvalitet

Maten som serveras ska var säker avseende specialkost.

Lunchen på grund- och gymnasieskolan ska bestå av minst två huvudrätter varav en ska vara vegetarisk. Salladsbuffén ska innehålla säsongens grönsaker och rotfrukter samt baljväxter. Genom ökad valmöjlighet ökar sannolikheten att fler blir nöjda.



Specialkost ska tillhandahållas av medicinska skäl, vilket ska intygas av läkare eller i vissa fall sjuksköterska. Inom vissa begränsningar erbjuds annan mat av etiska eller religiösa skäl.

Måltiderna ska vara utformade enligt livsmedelsverkets rekommendationer för målgruppen.

Utbudet ska innehålla komponenter så att måltiden kan bli näringsriktigt sammansatt enligt svenska näringsrekommendationer.

Maten ska vara vällagad, till största delen tillagad från grunden av utbildade kockar.

För att undvika allvarliga och livshotande allergiska reaktioner serveras aldrig mandel, nötter, jordnötter eller fröer till frukost, lunch eller mellanmål inom förskolan eller skolan.

Råvarorna ska uppfylla kommunens kvalitetskrav som ställts vid upphandling och vara inköpta från kommunens avtalsleverantörer



# Måltidsupplevelse

Matgästernas behov ska vara utgångspunkten i arbetet med måltiderna och varje matgäst ska få ett bra bemötande.

Följa Livsmedelsverkets råd: Bra mat i skolan.

Förskolorna ska erbjudas att ge de äldre barnen möjlighet till bufféserving.

Måltidsverksamheten planerar förskolans och skolans menyer så att högtider och traditioner tillvaratas.







## Delaktighet och samarbete

- Föräldrar ska erbjudas insyn om maten i förskolan, fritidshemmet och skolan genom hemsidan, föreläsningar, föräldramöten och kommunens menyapp.
- Pedagoger ska erbjudas kunskap om rekommendationer gällande maten i förskolan och skolan.
- Matgästernas nöjdhet ska kontinuerligt utvärderas via enkät. På förskolan får pedagogerna framföra barnens upplevelser av matkvaliten.





# Hållbar utveckling

Kommunen ska verka för ökad ekologisk odling genom att öka inköpen av ekologiska livsmedel.

Kommunens upphandling av livsmedel ska sträva efter att minimera långa varutransporter.

Kommunens upphandling ska sträva efter att gynna god djurhållning.

Måltidsverksamheten ska sträva efter att årstidsanpassa inköpen av råvaror för att på så sätt minska långa varutransporter.

Kommunens upphandling ska förordna rena produkter utan onödiga tillsatser.

Kommunens verksamheter ska vidta åtgärder för att minska matsvinnet.



# Båstads Kommunrestauranger

